

МБДОУ «Детский сад с. Верхний Актан»

МЕНЮ № 1.	
Наименование блюда	Выход блюда с 3-7 лет
Завтрак	
1. Каша «Геркулесовая» молочная с маслом сливоч	180/3
2. Коф напиток с молоком	180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	30/5/5
2 ЗАВТРАК	
1. Фрукты свежие	100
Обед	
1. Икра кабачковая	50
2. Суп картофельный с клецк на курином бульоне	180/15
3. Плов из отварной птицы	200
4. Компот из свежих яблок	180
6. Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	45/35
Полдник	
1. Кисломолочный напиток (ацидофильн)	180
2. Кондитерское изделие (печенье)	20
Ужин	
1. Котлеты рыбные	70
2. Пюре картофельное с мас. слив.	140/3
3. Чай с сахаром	180/6
4. Хлеб пшеничный	35
Количество детей	
Стоимость питания в день	170,64
Сумма	
ИТОГО :	

Руководитель ДОУ:

Повар:

Мат. ответственное лицо (завхоз)



Надина Г.В.

Усманова Д.М.

Балантасва Н.Д.